

In cammino verso Tokio

Presentazione:

In cammino verso Tokio è un progetto di Educazione Fisica che nasce dall'idea di FAR MUOVERE i nostri ragazzi, in un momento, questo della Pandemia da Covid, in cui la quasi totalità delle Associazioni sportive non svolgono le loro funzioni, le palestre e le piscine sono chiuse ed anche a scuola, l'attività motoria è ridotta da alcune limitazioni imposte. Inoltre, attraverso il movimento gli alunni, potranno "scaricare" le ansie, le tensioni e le paure che pur nella loro giovane età, anch'essi provano a causa del momento che stiamo vivendo.

Obiettivo del progetto arrivare virtualmente a Tokio sede delle prossime Olimpiadi partendo da Atene. (9500 Km circa)

Il progetto è rivolto a tutti gli alunni della scuola media dell'IC di Petritoli, a tutti i loro genitori, a tutti gli insegnanti e personale ATA che volessero partecipare.

Tempi del progetto si svolgerà nel secondo quadrimestre a partire dal giorno 1 Febbraio fino al giorno 31 maggio 2021

La sua realizzazione consiste semplicemente nel **CAMMINARE all'aperto** in posti "sicuri", anche intorno casa o accompagnati da un adulto. Non si possono conteggiare i passi effettuati dentro casa, non si può utilizzare il tapis roulant né la bicicletta né la cyclette. Tutti i km percorsi dagli alunni della STESSA CLASSE saranno sommati e riportati settimanalmente su di una tabella (1A , 1B, 2A ecc.) da 2 responsabili.

A quelli degli alunni saranno sommati i km percorsi dai genitori (che li comunicheranno ai propri figli) e, **solo alla fine** quelli percorsi dai professori , in proporzione per ogni sezione al numero degli alunni.

I km percorsi dovranno essere testimoniati attraverso l'utilizzo di una APP gratuita da scaricare sul proprio cellulare (ad esempio " PACER") o attraverso un contapassi da orologio.

Ogni 20 giorni circa si sommano i km percorsi in OGNI SEZIONE (sez. A, sez. C ecc.) questi verranno riportati su una carta geografica ed indicheranno il punto del "viaggio" raggiunto da ognuna di esse, stimolando nel contempo una sana competizione tra loro.

Man mano che si procede nel viaggio, con la collaborazione degli insegnanti delle materie interessate, si faranno alcuni riferimenti circa la storia, la geografia, l'arte, l'economia e la cultura dei vari Paesi incontrati.

Obiettivi disciplinari :

- Essere consapevoli delle proprie competenze motorie sia nei punti di forza che nei limiti

- Utilizzare le conoscenze e le abilità motorie acquisite, adattando il movimento in situazione, e quindi saper distribuire lo sforzo in relazione al tipo di attività.
- Integrarsi nel gruppo, assumersi responsabilità ed impegnarsi per il bene comune.
- Applicare comportamenti utili per il benessere, per la salute e la prevenzione delle malattie.
- Rispettare le regole e gli “ avversari”

Obiettivi trasversali di Ed. Civica:

- I valori etici dello sport : solidarietà, uguaglianza, parità di genere, rispetto degli altri.
- Il concetto di Fair play
- Il rispetto delle regole nello sport, nella vita, in rete.
- Il rispetto dell’ambiente e della natura.
- L’educazione alla salute e al benessere.
- L’educazione stradale.
- La sicurezza e la prevenzione.

A conclusione del progetto

- sarà premiata la sezione che ha raggiunto o più si è avvicinata a Tokio
- sarà premiata la classe che avrà percorso più km
-sorpresa!!!!!!

BUEN CAMINO!!!!

Petritoli li 20/01/2021

La prof.ssa Raffaella Basili